KORONATIEDOTE päivitetty 1.7.2020

HYVÄ HUILIN ASUKAS JA OMAINEN

Koronavirustilanne Suomessa on tällä hetkellä rauhallinen. Tästä syystä muutamme ohjeistustamme vierailujen ja asukkaiden poistumisten suhteen. Koronavirus aiheuttaa samanlaisia oireita kuten flunssa ja influenssa. Oireina ovat yskä, kuume ja hengenahdistus sekä mahdolliset lihaskivut. Suurimmalle osalle ihmisistä koronavirus ei aiheuta merkittävää riskiä ja voi mennä ohi myös lähes oireettomana. Korona voi kuitenkin myös aiheuttaa tilan, jossa vaaditaan tehostettua hoitoa. Koronavirus tarttuu ensisijaisesti pisara- ja kosketustartuntana, kun henkilö puhuu, yskii tai aivastaa. Virus voi tarttua myös tahrautuneiden käsien tai pintojen kautta. Pahvipinnoilla virus voi elää vuorokauden ja muovi-/metallipinnoilla 2-3 vuorokautta.

Talon tapahtumat perutaan osin ja ravintola suljetaan ulkopuolisilta toistaiseksi

- kaikki talon yhteiset tapahtumat järjestetään pienryhmissä
- Ravintola on suljettuna ulkopuolisilta. Ravintola on asukkaiden käytössä normaalisti. Tarjolla on siis aamupalaa ja lounasta. Päivällisen voi ostaa mukaan omaan kotiin ja pieni valikoima peruselintarvikkeita on suoraan ostettavissa ravintolasta. Ruoan voi myös tilata kotiin ja palvelutalon henkilökunta avustaa ravintolassa. Ruokaa saa jatkossa itse noutaa linjastosta, kunhan noudatetaan turvavälejä ja ravintolaan mennään pestyin käsin. Lisäksi on pakollista käyttää käsidesiä linjaston alussa. Ravintolahenkilökunta vaihtaa ottimia tihennetysti. Jos kokee jotain sairauden oireita ei noutopöytään tule mennä. Jos talossa todetaan koronatartunta, niin ravintolaruokaa saa jatkossa vain pakattuna mukaan omaan asuntoon.
- Talon ulko-ovet eivät ole normaalisti avoinna päiväsaikaan, vaan niistä kuljetaan avaimilla tai painamalla hoitajakutsua ulko-ovella (B-painike oven vieressä).

Kauppa- ja apteekkiasiointi on ilmaista arkipäivisin rajoitusten ajan

- Henkilökunta käy puolestasi kaupassa ja apteekissa, kunnes koronatilanne on rauhoittunut
- Et tarvitse käteistä rahaa asiointia varten, vaan ostokset voidaan laskuttaa vuokralaskulla
- Tilaat palvelun toimistosta tai pöytäpuhelimesta numerosta 503. Voit myös jättää ostoslistan aulatiskillä olevaan laatikkoon.
- Elintarviketoimitukset keskitetään tehtäväksi kerran viikossa keskiviikkoisin. Käytämme turvallisuussyistä keräily- ja toimituspalvelua. Koska nämä palvelut ovat nyt varsin ruuhkautuneet, niin tilaus pitää tehdä viimeistään edeltävänä sunnuntaina.
- Omaiset voivat edelleen toimittaa asukkaille ruokakasseja ja muita tarvikkeita. Tarvikkeet tulee toimittaa kadunpuoleiselle ovelle. Nimikoithan kassit, jotka jätetään tuulikaappiin.

KORONATIEDOTE päivitetty 1.7.2020

Omaisten vierailut Huilissa

- Koronavirusta voi kantaa ja tautia sairastaa oireettomasti
- Palvelutalossa toivotaan omaisten välttävän vierailuja ja hoitavan yhteydenpidon puhelimitse
- Olemme järjestäneet videopuheluita omaisilta asukkaille. Käytössä on WhatsApp ja Skype. Viemme laitteita koteihin ja avaamme yhteyksiä. Myös seurakunnan diakonissa soittaa näin asukkaiden kanssa. Puhelu pyyntöjä voi omaiset laittaa Hannalle viestillä numeroon 044 740 8520
- Vierailut ovat kuitenkin mahdollisia seuraavasti:

  A.) Ryhmäkodissa toteutetaan vain ulkovierailuja ryhmäkodin puutarhassa, joissa käytetään aina suunenä-suojainta. Nämä vierailut pitää varata etukäteen hoitajalta numerosta 044-740 8500

  B.) Tapaaminen rajatulla vierailupaikalla takapihalla. Vierailupaikalla on suojaava lasiseinämä, joten kasvosuojainta ei tarvita ja vierailijoita voi olla useampia. Vierailupaikkaa voi varata omaan käyttöön sähköisestä kalenterista www.huili.fi. Muut piha-alueemme ovat varatut vain asukkaiden käyttöön ja niissä ulkopuolisten oleskelu on tällä hetkellä kielletty. Jos asukas tarvitsee apua paikalle saapumiseen, niin pyydä ajoissa apua hoitajalta numerosta 044-740 8505.

  C.) Omainen tai läheinen voi halutessaan ulkoilla asukkaan kanssa vapaasti, kunhan noudattaa turvaväliä. (käsidesi ja tarvittaessa suunenä-suojain)

  D.) Vierailu palvelutalossa asukkaan omassa asunnossa on mahdollista, jos se on asukkaamme asioiden hoitamisen kannalta tärkeää tai asukkaan on vaikea siirtyä tapaamispaikalle. Näissä tapaamisissa tulee noudattaa seuraavia ohjeita:
  • Tapaamiseen voi tulla vain lähiomainen yksin ja toivotaan saman lähiomaisen tekevän käynnit
  • Asukkaalla tai hänen vierailijallaan ei saa olla hengitystieinfektioiden oireita vierailuiden aikana
  •Tapaamiset omaisten kanssa ilmoitetaan etukäteen hoitajalle tekstiviestillä numeroon 044-740 8505
  •Huilin sisätiloissa tulee käyttää suu-nenäsuojainta
  •Kulkeminen tapahtuu kadunpuoleisesta pääovesta ja tapaaminen tapahtuu vain asunnossa
  •Asukkaan ja vierailijoiden fyysinen kontakti ei ole toivottua ja on pyrittävä noudattamaan kahden metrin turvaväliä
  •Ennen tapaamista tulee käyttää käsidesiä

Kotilomat tai lomat omaisten luona

- Asukkaan kotiloma on mahdollinen, mikäli kotona ei ole hengitystieinfektion oireita potevia henkilöitä ja ulkomailla oleskelusta on kulunut 14 vuorokautta. Kotiloman aikana on ensisijaisesti pysyteltävä perhepiirissä ja vältettävä tilanteita, joissa turvavälejä ei pystytä noudattamaan.

Jos tunnet olevasi kipeä tai korona yleisesti askarruttaa mieltäsi

- Ota yhteyttä sairaanhoitaja Hannaan virka-aikana pöytäpuhelimella numero 510 (iltaisin ja viikonloppuisin numero 506)
- Voit myös painaa hoitajakutsua, niin vuorossa oleva hoitaja huolehtii asiasi
- Tästä ei tule sinulle mitään kustannuksia.

Koronaan viittaavien oireiden ilmaantuessa

- Mahdollinen Koronatartunta pyritään testaamaan kotona
- Asukas pysyy omassa kodissaan, kunnes on todettu koronasta vapaaksi
- Jos asukkaan oireet eivät vaadi sairaalahoitoa, niin hoito järjestetään omaan kotiin. Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymä ohjeistaa hoidon ja toimittaa tarvittavat tarvikkeet. Konsultoimme myös omaa lääkäriä, joka on erikoistunut keuhkosairauksiin.
- Ylläpidämme myös pientä akuuttilääkevarastoa, jotta iltaisin ja viikonloppuisin voimme vastata nopeaan tarpeeseen.
- Sairaanhoitajamme ilmoittaa aina välittömästi ja koronatartunnasta asukkaan lähiomaisille ja pitää omaiset tilanteesta ajan tasalla. Tietosuojan takia muille, kuin lähiomaisille ei asukkaan terveysasioista jaeta tietoa.

Henkilökunnan toimet koronaepidemian ehkäisemiseksi

- Noudatamme Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymän ohjeistuksia suojautumisesta yleensä ja koronatartunnan ilmaannuttua

  Tämän lisäksi Huilissa:

- Henkilökohtaiseen suojautumiseen kiinnitetään nyt eritystä huomiota. Käsihygieniaan kiinnitetään myös erityistä huomiota.
- Henkilökunta käyttää työvuorossa kasvosuojaimia sekä talossa, että liikkuessaan asioilla talon ulkopuolella.
- Samat hoitajat eivät työpäivän aikana liiku palvelutalon ja ryhmäkodin välillä. Työvuorossa keskitytään työhön vain toisella puolella. Työnkierto osastojen välillä on minimoitu.
- Henkilökunnan neuvonpidot, joita ei hoideta etänä, pidetään pienissä ryhmissä.
- Asuntojen siivous toteutetaan normaalin aikataulun mukaisesti. Yhteisten tilojen siivousta on tehostettu ja sitä tehdään nyt 7 päivää viikossa. Erityistä huomiota kiinnitetään kosketuspintoihin. Käytössä on nyt voimakkaammat puhdistusaineet, joiden tuoksu on pesutilanteessa hieman tavanomaista voimakkaampi.
- Jos hoidamme koronapotilasta hänen kotonaan, niin hoito pyritään keskittämään tietyille hoitajille ja käytämme kertakäyttöisiä (suojapukineet) ja desinfioitavia suojaimia (visiirit). Suojavarusteiden käyttöä valvoo ja ohjeistaa yksiköstä vastaava sairaanhoitaja Päijät-Hämeen hyvinvointikuntayhtymän infektiolääkärin ohjeiden mukaisesti.

- Suojaimien käyttövelvoitteet ja hygieniaohjeet koskevat myös ravintolayrityksen henkilökuntaa.

Miten suojaat itseäsi?

- Pese käsiä vedellä ja saippualla ainakin 20 sekunnin ajan. Kädet kannattaa pestä erityisesti, kun tulet ulkoa sisään, aina wc-käynnin jälkeen tai kun olet niistänyt, yskinyt tai aivastanut
- Käytä ulkoa tullessasi ja ruokailua ennen sekä jälkeen talossa olevia käsidesiautomaatteja
- Vaihda kotona käsipyyhkeitä usein ja käytä kodin ulkopuolella kertakäyttöpyyhkeitä
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi
- Pyydä omaisia välttämään nyt vierailuja
- Vältä liikkumista paikoilla, joissa liikkuu paljon ihmisiä kuten kaupat ja apteekit. Me tai omaiset haemme ostokset puolestasi.
- Jos joudut liikkumaan julkisilla paikoilla ja väkijoukoissa kuten esimerkiksi terveyskeskus pidä vähintään 2 metrin etäisyys muihin erityisesti, jos joku yskii tai aivastaa
- Käytä mieluummin taksia kuin bussia
- Ulkoilua ei kuitenkaan tarvitse välttää.

Miten suojaat muita?

- Jos sinulla on lieviäkin hengitystieinfektion oireita, kannattaa pysytellä kotona ja kutsua hoitaja
- Vältä kättelyä
- Suojaa suusi ja nenäsi kertakäyttönenäliinalla, kun yskit tai aivastat. Laita käytetty nenäliina välittömästi roskiin.
- Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yski tai aivasta puserosi hihan yläosaan, älä käsiisi.

Rajoituksia pyritään poistamaan koronatilanteen edetessä. Tilanteen heiketessä niitä tarvittaessa myös kiristetään. Annan mielelläni lisätietoja asiasta sinulle tai omaisillesi (puh. 508 tai 040 744 0510)

Jussi Waajakoski

toiminnanjohtaja